

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

BETA-KAROTEN + WITAMINA E 7 mg + 25 mg kapsułki miękkie *Betacarotenum + int-rac- α -Tocopherylis acetat*

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza.

Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Beta-karoten + Witamina E ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Beta-karoten + Witamina E i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Beta-karoten + Witamina E
3. Jak stosować lek Beta-karoten + Witamina E
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Beta-karoten + Witamina E
6. Inne informacje

1. CO TO JEST LEK BETA-KAROTEN + WITAMINA E I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Beta-karoten, jako antyoksydant, chroni komórki organizmu przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, niszczących struktury błony komórkowej oraz mających niekorzystny wpływ na podział komórek. Gromadząc się w skórze, pochłania promieniowanie słoneczne w szerokim spektrum, od nadfioletu do światła widzialnego. Beta-karoten jest prowitaminą witaminy A, warunkującej prawidłowy proces widzenia oraz rozwój komórek nabłonka i strukturę błon komórkowych.

Witamina E jest jednym z niezbędnych składników odżywczych, chociaż jej rola nie jest dokładnie znana. Chroni wielonienasycone kwasy tłuszczowe przed wolnymi rodnikami oraz zapobiega rozpadowi czerwonych krwinek. Ochrona przed wolnymi rodnikami wydaje się także istotna w rozwoju i funkcjonowaniu układu nerwowego oraz mięśniowego.

Witamina E działa synergistycznie z beta-karotenem.

Wskazaniem do zastosowania leku Beta-karoten + Witamina E jest profilaktyka niedoboru witaminy A oraz witaminy E, spowodowanego długotrwałym nieprawidłowym odżywianiem oraz zaburzeniami przemiany materii.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU BETA-KAROTEN + WITAMINA E

Kiedy nie stosować leku Beta-karoten + Witamina E

- jeśli u pacjenta stwierdzono nadwrażliwość na substancje czynne lub na którykolwiek z pozostałych składników leku,
- jeśli u pacjenta występuje niewydolność nerek lub wątroby,
- nie zaleca się przyjmowania leku przez osoby palące.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Beta-karoten + Witamina E

Dzieci w wieku poniżej 12 lat mogą zażywać lek tylko po konsultacji z lekarzem.

Ze względu na możliwość przedawkowania nie należy przyjmować dodatkowo leków zawierających witaminę A.

Stosowanie leku Beta-karoten + Witamina E z innymi lekami

Lek może działać antagonistycznie do witaminy K, zwłaszcza u osób leczonych doustnie lekami przeciwzakrzepowymi lub estrogenami. Jednoczesne stosowanie preparatów żelaza osłabia działanie leku, należy zachować kilkugodzinny odstęp między podawaniem tych leków. Witamina E może zmniejszać zapotrzebowanie na insulinę i glikozydy naparstnicy.

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Stosowanie leku Beta-karoten + Witamina E z jedzeniem i piciem

Lek można przyjmować podczas posiłku.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

W okresie ciąży i karmienia piersią lek można stosować tylko po konsultacji z lekarzem.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Beta-karoten + Witamina E

Lek zawiera olej sojowy. Nie stosować w razie stwierdzonej nadwrażliwości na orzeszki ziemne lub soję. Z uwagi na zawartość barwników azowych (żółcień pomarańczowa E110, czerwień koszenilowa E124), lek może powodować reakcje alergiczne.

3. JAK STOSOWAĆ LEK BETA-KAROTEN + WITAMINA E

Stosować doustnie. Zazwyczaj stosowana dawka leku Beta-karoten + Witamina E w profilaktyce to 1 do 3 kapsułek na dobę podczas posiłku lub wg wskazań lekarza.

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Zastosowanie większej niż zalecana dawka leku Beta-karoten + Witamina E

Lek w dużych dawkach może wywołać biegunkę i bóle brzucha, a także uczucie zmęczenia i osłabienie, nieostre widzenie, bóle głowy, wysypkę, zaburzenia czynności gruczołów płciowych, zmniejszenie stężenia hormonów tarczycy w osoczu.

W wypadku wystąpienia ww. objawów należy lek odstawić i zasięgnąć porady lekarza.

Pominięcie zastosowania leku Beta-karoten + Witamina E

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, lek Beta-karoten + Witamina E może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Działania niepożądane są takie, jak w przypadku przedawkowania leku (patrz: Zastosowanie większej niż zalecana dawka leku Beta-karoten + Witamina E)

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK BETA-KAROTEN + WITAMINA E

Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25°C. W celu ochrony przed światłem przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku Beta-karoten + Witamina E po upływie terminu ważności umieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Beta-karoten + Witamina E

Substancjami czynnymi leku są beta-karoten i *all-rac- α* -tokoferylu octan (witamina E).

Inne składniki leku to olej sojowy oczyszczony, żelatyna, glicerol, dwutlenek tytanu E171, żółcień pomarańczowa E110, czerwień koszenilowa E124.

Jak wygląda lek Beta-karoten + Witamina E i co zawiera opakowanie

Kapsułka miękka, szczelnie wypełniona wsadem, owalna, o powierzchni gładkiej, lśniącej, barwy pomarańczowej. Jedno opakowanie leku zawiera 3 blistry po 30 kapsułek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E

tel.: (071) 352 95 22

faks: (071) 352 76 36

Dział Informacji o Leku

tel. (022) 742 00 22

e-mail: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Data opracowania ulotki: 04.12.2008 r.