

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

DIH, 500 mg, tabletki powlekane (*Diosminum*)

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta. Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek DIH ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek DIH i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku DIH
3. Jak stosować lek DIH
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek DIH
6. Inne informacje

1. CO TO JEST LEK DIH I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Tabletki powlekane DIH zawierają diosminę, związek zaliczany do tzw. bioflawonoidów. DIH zwiększa napięcie naczyń żylnych oraz działa ochronnie na naczynia.

Wskazania do stosowania

Objawy przewlekłej niewydolności krążenia żylnego kończyn dolnych:

- bóle i nocne kurcze nóg,
- uczucie ciężkości nóg,
- żylaki kończyn dolnych,
- poszerzenia bardzo drobnych naczyń żylnych, tzw. pajęczki naczyniowe,
- obrzęki nóg (opuchlizna / puchnięcie nóg).

Objawowe leczenie żylaków odbytu.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU DIH

Kiedy nie stosować leku DIH

- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancję czynną – diosminę lub którykolwiek z pozostałych składników leku DIH.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek DIH

- w przypadkach nasilenia dolegliwości spowodowanych żylakami odbytu należy pamiętać, że terapia lekiem DIH jest tylko objawowa i powinna być krótkotrwała. Jeśli dolegliwości nie ustępują wymagana jest kompleksowa ocena stanu pacjenta dokonana przez lekarza.

Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Nie przeprowadzono badań dotyczących interakcji.

Stosowanie leku DIH z jedzeniem i pićm

O ile lekarz nie zaleci inaczej, lek podaje się podczas posiłku.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Z uwagi na brak wystarczających danych, lek DIH może być stosowany w czasie ciąży wyłącznie w przypadku zdecydowanej konieczności.

Nie wiadomo, czy lek przenika do mleka kobiet karmiących, dlatego zaleca się unikanie karmienia piersią w okresie jego przyjmowania.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Przyjmowanie leku DIH nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

3. JAK STOSOWAĆ LEK DIH

Podanie doustne.

Zazwyczaj stosowana dawka leku to dwie tabletki na dobę podczas posiłku, tj. po 1 tabletkę rano i wieczorem (co odpowiada podaniu dawki dobowej 1000 mg diosminy, w dwóch dawkach podzielonych po 500 mg).

Jedynie w przypadkach zaostrzenia dolegliwości spowodowanych żylakami odbytu zaleca się podawanie większych dawek do 6 tabletek na dobę, tj. 2 razy na dobę po 3 tabletki przez 4 dni, a przez kolejne 3 dni zmniejszenie dawki: 4 tabletki na dobę, tj. 2 razy na dobę po 2 tabletki.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku

W razie przyjęcia znacznie większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Nie są znane objawy przedawkowania.

Pominięcie zastosowania leku DIH

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W przypadku pominięcia zastosowania leku DIH należy przyjąć dawkę leku wraz z kolejnym posiłkiem: jeśli zapomniano przyjąć lek rano - zażyć go w południe, a kolejną dawkę przyjąć zgodnie z planem tj. wieczorem.

Przerwanie stosowania leku DIH

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, lek DIH może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić: niestrawność, nudności, wymioty; zawroty głowy, ból głowy, złe samopoczucie; wysypka, świąd, pokrzywka.

W przypadku łagodnych działań niepożądanych dotyczących żołądka i jelit oraz zaburzeń neurovegetatywnych (bezsenna, trudności w zasypianiu, zawroty i bóle głowy, niepokój) nie jest wymagane odstawienie leku.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK DIH

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku DIH po upływie terminu ważności umieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek DIH

- Substancją czynną leku jest zmkronizowana diosmina w ilości 500 mg w tabletkach.
- Ponadto lek zawiera: celulozę mikrokrystaliczną, powidon, karboksymetyloskrobię sodową, magnezu stearynian, otoczkę Opadry II 85F24220 Pink [poliwinylowy alkohol, tytanu dwutlenek E 171, Makrogol – PEG 3350, talk, żelaza tlenek żółty (E172) oraz żelaza tlenek czerwony (E 172)].

Jak wygląda lek DIH i co zawiera opakowanie

Lek DIH są to tabletki powlekane owalne, różowe o gładkiej powierzchni, bezwonne. Jedno opakowanie zawiera 30, 60 lub 90 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.
51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E
tel. 71 352 95 22
faks: 71 352 76 36

Dział Informacji o Leku
tel. 22 742 00 22
e-mail: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Data zatwierdzenia ulotki: 12.07.2013 r.