

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Vitaminum A 2000 + D₃ 400 HASCO ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeżeli objawy nasilą się lub nie ustąpią, należy skontaktować się z lekarzem.

VITAMINUM A 2 000 + D₃ 400 HASCO (*Retinoli palmitas, Cholecalciferolum*) **2 000 j.m. + 400 j.m., kapsułki miękkie**

Skład

1 kapsułka zawiera:

Substancje czynne

Witamina A (*Retinoli palmitas*) 2 000 j.m.

Witamina D₃ (*Cholecalciferolum*) 400 j.m.

i substancje pomocnicze

Olej arachidowy, żelatyna, glicerol, żółcień chinolinowa (E 104), czerwien koszenilowa (E 124)

Dostępne opakowanie zawiera 50 kapsulek miękkich w pudełku tekturowym.

Podmiot odpowiedzialny

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.
51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO
3. Jak stosować lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO
6. Inne informacje

1. Co to jest lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO i w jakim celu się go stosuje

Witamina A odgrywa istotną rolę w procesie widzenia (zapewnia prawidłowe funkcjonowanie siatkówki), jest niezbędna do wzrostu, regeneracji, różnicowania się i czynności nabłonka skóry i błony śluzowej. Bierze udział w kostnieniu i tworzeniu struktury kości, w procesie reprodukcji i rozwoju embrionalnym płodu.

Witamina D jest bioregulatorem przemian wapnia i fosforu w organizmie, odpowiedzialnym za utrzymanie stanu równowagi między tymi dwoma pierwiastkami – głównymi składnikami budulcowymi kośćca. Naturalne produkty spożywcze zawierają niewiele tej witaminy (głównie w postaci prowitaminy) i nawet w prawidłowej diecie jej

zawartość jest niska. Niedobór witaminy D prowadzi do osteomalacji (rozmiękczenia kości) u ludzi dorosłych oraz osteoporozy (zrzesztotnienia, porowatości i kruchości układu kostnego) u osób starszych.

Lek stosuje się w zapobieganiu niedoborom witaminy A i D₃. Jest wskazany osobom krótko przebywającym na słońcu.

2. Zanim zastosuje się lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO

Nie należy stosować leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO, w przypadku:

- hiperwitaminozy A lub D;
- nadwrażliwości na którykolwiek ze składników leku, ze względu na możliwość wystąpienia reakcji alergicznych;
- uczulenia na orzeszki ziemne lub soję, ponieważ lek zawiera olej arachidowy z orzeszków ziemnych;
- nadmiernego stężenia wapnia we krwi;
- nadmiernego wydalania wapnia z moczem;
- kamicy nerkowej;
- stosowania innych preparatów zawierających witaminę A i D;
- gdy osoba jest unieruchomiona.

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO gdyż

- nie należy podawać leku w dużych dawkach w chorobach wątroby (marskość wątroby, wirusowe zapalenie wątroby),
- wchłanianie jest zmniejszone w przypadku zaburzenia wchłaniania tłuszczów oraz małej podaży białka.

Należy skonsultować się z lekarzem, nawet jeśli powyższe ostrzeżenia dotyczą sytuacji występujących w przeszłości.

Ciąża

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

W trakcie kuracji nie należy spożywać nadmiernych ilości pokarmów bogatych w witaminę A (np. wątroby), gdyż może to prowadzić do przedawkowania leku, które może być niebezpieczne dla płodu.

Karmienie piersią

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Lek należy stosować ściśle według wskazań lekarza, gdyż w większych dawkach może powodować objawy przedawkowania u dziecka.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Vitaminum A 2000 + D₃ 400 HASCO nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Vitaminum A 2 000+ D₃ 400 HASCO

Lek zawiera olej arachidowy. Jeśli u pacjenta występuje uczulenie na orzeszki ziemne lub soję, nie należy stosować tego leku.

Ze względu na zawartość czerwieni koszenilowej (barwnik azowy) lek może powodować reakcje alergiczne.

Stosowanie innych leków

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, nawet tych, które wydawane są bez recepty.

Wchłanianie witaminy A z przewodu pokarmowego jest zmniejszone w obecności neomycyny, cholestyraminy, ciekłej parafiny. Leki tiazydowe zwiększają możliwość hiperkalcemii. Leki przeciwpadaczkowe, ryfampicyna i cholestyramina osłabiają działanie witaminy D. Ostrożnie stosować razem z glikozydami naparstnicy, lekami przeczyszczającymi lub sukralfatem.

3. Jak stosować lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO

Lek Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza.

W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem.

Zazwyczaj profilaktycznie stosowana dawka leku to 1 do 2 kapsułek na dobę. Podawać doustnie.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

W przypadku zażycia większej dawki leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO niż zalecana

W razie przyjęcia znacznie większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dawkowanie niezgodne z zaleceniami ulotki informacyjnej może doprowadzić do objawów przedawkowania, czyli uczucia zmęczenia, drażliwości, zaburzeń ze strony przewodu pokarmowego (wymioty, brak łaknienia, nudności, biegunka), zmian skórnych, niedokrwistości, bólu głowy, zaburzeń gospodarki wapniowej, bólów kostno-stawowych, wielomoczu.

W przypadku wystąpienia ww. objawów należy odstawić lek.

W przypadku pominięcia dawki leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO może powodować działania niepożądane, choć nie u każdego one wystąpią.

Witaminy A i D₃ stosowane zgodnie z zalecanym dawkowaniem są na ogół dobrze tolerowane.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO mogą wystąpić działania niepożądane. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów niepożądanych, należy poinformować o nich lekarza.

5. Przechowywanie leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku Vitaminum A 2 000 + D₃ 400 HASCO po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

6. INNE INFORMACJE

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego:

„PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEK” S.A.

51-131 Wrocław, ul. Żmigrodzka 242 E

tel.: (071) 352 95 22

fax: (071) 352 76 36

Dział Informacji o Leku

tel. (022) 742 00 22

e-mail: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Data opracowania ulotki: