

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Vitaminum E Hasco
100 mg, kapsułki miękkie
(*int-rac- α -Tocopherylis acetate*)

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli nie nastąpi poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Vitaminum E Hasco i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum E Hasco
3. Jak stosować lek Vitaminum E Hasco
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Vitaminum E Hasco
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Vitaminum E Hasco i w jakim celu się go stosuje

Witamina E jest jednym z niezbędnych składników odżywczych, jednak jej rola nadal nie jest dokładnie poznana. Razem z katalazą, dysmutazą nadtlenkową, peroksydazą glutationową oraz selenem wchodzi w skład systemu zabezpieczającego komórki przed działaniem wolnych rodników tlenowych. Chroni wielonienasycone kwasy tłuszczowe w błonach i innych strukturach komórki, stabilizuje błony komórek i organelli komórkowych, zapobiega hemolizie czerwonych krwinek. Ochrona przed uszkodzeniem przez rodniki tlenowe wydaje się istotna w rozwoju i funkcjonowaniu układu nerwowego oraz mięśniowego. Witamina E może także działać jako kofaktor w niektórych układach enzymatycznych. Bierze udział w utlenianiu glukozy i glikogenolizie. Uczestniczy w przemianach lipidów: prostaglandyn i cholesterolu. Badania epidemiologiczne wskazują na związek pomiędzy dzienną podażą witaminy E, a zagrożeniem chorobą niedokrwienną serca, miażdżycą i innymi chorobami, których patogenezą związana jest ze stresem oksydacyjnym. Witamina E obniża aktywność agregacyjną płytek krwi.

Wskazania do stosowania:

leczenie i profilaktyka niedoboru witaminy E u osób dorosłych i młodzieży.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Vitaminum E Hasco

Kiedy nie stosować leku Vitaminum E Hasco

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną (witaminę E) lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymieniony w punkcie 6);
- w przypadku niedoboru witaminy K.

Ostrzeżenie i środki ostrożności

Zachowaj szczególną ostrożność stosując lek Vitaminum E Hasco u osób przyjmujących jednocześnie doustne leki przeciwzakrzepowe (np. dikumarol, warfaryna) lub estrogeny (np. doustne środki antykoncepcyjne).

Lek Vitaminum E Hasco a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Witamina E może działać antagonistycznie do witaminy K, zwłaszcza u osób leczonych doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi lub estrogenami. Stosowanie innych środków o działaniu przeciwutleniającym (witamina C, selen, ubichinon, aminokwasy zawierające siarkę) może pogodzić niektóre objawy niedoboru witaminy E. Jednoczesne stosowanie preparatów zawiera osłabia działanie witaminy E, dlatego należy zachować kilkugodzinny odstępek między przyjmowaniem tych leków.

Witamina E może zmniejszać zapotrzebowanie na insulinę i glikozydy naparstnicy (np. digoksyna), a zwiększać wychwytywanie, wykorzystanie i magazynowanie witaminy A.

Ciąża i karmienie piersi

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszczać może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Lek można stosować u kobiet w ciąży wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Lek można stosować u kobiet karmiących piersią po konsultacji z lekarzem.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek nie ma wpływu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

Lek Vitaminum E Hasco zawiera olej arachidowy (olej z orzeszków ziemnych). Jeśli u pacjenta występuje uczulenie na orzeszki ziemne lub soję, nie należy stosować tego leku.

Ze względu na zawartość czerwieni koszenilowej lek może powodować reakcje alergiczne.

3. Jak stosować lek Vitaminum E Hasco

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według wskazania lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Podanie doustne.

Zalecana dawka

O ile lekarz nie zaleci inaczej, u młodzieży i osób dorosłych zwykle stosuje się 1 lub 2 kapsułki na dobę.

W przypadku wrażliwości, działanie leku Vitaminum E Hasco jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Vitaminum E Hasco

W razie przyjęcia znacznie większej niż zalecana dawki leku, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Duże dawki witaminy E stosowane przez dłuższy okres mogą powodować biegunkę, bóle brzucha i inne zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, a także uczucie zmęczenia i osłabienia, nieostre widzenie, bóle głowy, wysypkę, zaburzenia czynności gruczołów płciowych, obniżenie stężenia hormonów tarczycy w osoczu.

Pominięcie zastosowania leku Vitaminum E Hasco

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak ka dy lek, lek ten mo e powodowa dziaania niepo dane, chocia nie u ka dego one wyst pi .

Witamina E jest na ogół dobrze tolerowana. Po przyj ciu du ych dawek (powy ej 800 mg/dob) mo e wyst pi uczucie zm czenia, os bienie, bóle gowy, zaburzenia oedkowo-jelitowe, wysypka.

Zgłaszanie dziaania niepo danych

Je li wyst pi jakiegokolwiek objawy niepo dane, w tym wszelkie objawy niepo dane niewymienione w ulotce, nale y powiedzie o tym lekarzowi lub farmaceucie. Dziaania niepo dane mo na zgłasza bezpo rednio do Departamentu Monitorowania Niepo danych Dziaania Produktów Leczniczych Urz du Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa,
tel. +48 22 49 21 301, fax: + 48 22 49 21 309,
e-mail: ndl@urpl.gov.pl.

Dzi ki zgłaszaniu dziaania niepo danych mo na b dzie zgromadzi wi cej informacji na temat bezpiecze stwa stosowania leku.

5. Jak przechowywa lek Vitaminum E Hasco

Przechowywa w temperaturze poni ej 25°C.

Przechowywa w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wiatem.

Lek nale y przechowywa w miejscu niewidocznym i niedost pnym dla dzieci.

Nie stosowa tego leku po upywie terminu wa no ci zamieszczonego na opakowaniu. Termin wa no ci oznacza ostatni dzie danego miesi ca.

Leków nie nale y wyrzuca do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Nale y zapyta farmaceut , jak usun leki, których si ju nie u ywa. Takie post powanie pomo e chroni rodowisko.

6. Zawarto opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Vitaminum E Hasco

- Substancj czynn leku jest all-*rac*- tokoferylu octan (witamina E) w ilo ci 100 mg w kapsule.
- Pozostałe substancje pomocnicze to: olej arachidowy oczyszczony, elatyna, glicerol, czerwie koszenilowa (E 124).

Jak wygl da lek Vitaminum E Hasco i co zawiera opakowanie

Lek Vitaminum E Hasco to przezroczyste, owalne, gładkie, l ni ce jasnoczerwone kapsu ki.

Jedno opakowanie leku zawiera 30 albo 100 kapsulek mi kkich.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

§PRZEDSI BIORSTWO PRODUKCJI FARMACEUTYCZNEJ HASCO-LEKö S.A.
51-131 Wrocaw, ul. migrodzka 242 E

Informacja o leku

tel. + 48 (22) 742 00 22

email: informacjaoleku@hasco-lek.pl

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 09.09.2014 r.